

Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach, odgrywający **kluczową rolę w zdrowiu człowieka**.
- Funkcje mikrobioty obejmują m.in. **wsparcie układu odpornościowego, trawienie pokarmu, produkcję witamin oraz ochronę przed szkodliwymi drobnoustrojami¹**.
- Do tej pory uważano, że jednym z głównych czynników zaburzających równowagę mikrobioty jelitowej (powodujących dysbiozę) jest stosowanie antybiotyków ze względu na ich właściwości bakteriobójcze¹.
- Nowe badania pokazują jednak, że **infekcje wirusowe**, takie jak grypa, RSV czy różne koronawirusy (nie tylko COVID-19), **mogą również znacząco zmieniać skład mikrobioty jelitowej nawet do 14 dni po zakażeniu^{2,3,4}**.
- Jednym ze sposobów na utrzymanie równowagi mikrobioty jelitowej jest jej **wzbogacanie żywymi kulturami bakterii⁵**.



1. Co to jest preparat Dicoflor[®] ProbioVir i kiedy można go stosować?

Dicoflor[®] ProbioVir to probiotyk przeznaczony do wzbogacania mikrobioty jelitowej w **sezonie wirusowym**.

1 kapsułka zawiera 3 miliardy żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) o udowodnionym w badaniach klinicznych bezpieczeństwie stosowania⁵.

Bakterie te występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych oraz wykazują dużą zdolność przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy⁵.

Produkt przeznaczony jest do stosowania u osób dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia.

Niniejsza wartość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

2. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu ilość żywych kultur bakterii w kapsułce będzie **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor[®] ProbioVir badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w kapsułce wraz z upływem czasu. Dodatkowo prowadzone są również badania **czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

3. Jaki jest skład preparatu Dicoflor[®] ProbioVir?

Składniki: maltodekstryna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* GG), substancja przeciwbrylająca: E471.

Skład zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	3 x 10 ⁹ CFU*

* CFU – jednostka tworząca kolonię.

Preparat Dicoflor[®] ProbioVir jest odpowiedni dla wegan.

4. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor[®] ProbioVir?

Preparatu Dicoflor[®] ProbioVir nie należy stosować w przypadku uczulenia na jakikolwiek składnik produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

5. Jak stosować preparat Dicoflor[®] ProbioVir?

Dorośli i dzieci powyżej 3 roku życia: stosować **1 kapsułkę raz dziennie**.

Kapsułkę należy połknąć i popić szklanką zimnego lub ciepłego płynu (np. woda, mleko, sok owocowy). Kapsułkę można również otworzyć a jej zawartość wymieszać z płynem (jak wyżej) i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Produkt zaleca się stosować w trakcie posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

6. Jak przechowywać preparat Dicoflor[®] ProbioVir?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

Nie wymaga przechowywania w lodówce. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

7. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor[®], zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

1. Gałęcka M., Barańska A., Bartnicka A., Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka – implikacje w praktyce lekarza rodzinnego. Forum Medycyny Rodzinnej. 2018; 12(2), s. 50–59.
2. Morse ZJ, Horwitz MS. Virus Infection Is an Instigator of Intestinal Dysbiosis Leading to Type 1 Diabetes. Front Immunol. 2021 Oct 15;12:751337.
3. Yildiz, S., Mazel-Sanchez, B., Kandasamy, M. et al. Influenza A virus infection impacts systemic microbiota dynamics and causes quantitative enteric dysbiosis. Microbiome 6, 9 (2018).
4. Sencio, V., Machado, M.G. & Trottein, F. The lung–gut axis during viral respiratory infections: the impact of gut dysbiosis on secondary disease outcomes. Mucosal Immunol 14, 296–304 (2021).
5. Szajewska H. Lactobacillus GG – aktualne dane naukowe. Standardy Medyczne. Pediatria 2015; 12(4):3–11.