

Czy wiesz, że...

- Codziennie nasz układ odpornościowy walczy z licznymi patogenami, dlatego ważne jest, aby wspierać go odpowiednimi składnikami odżywczymi.
- Witaminy z grupy B**, takie jak witamina B6, B9 i B12, **odgrywają kluczową rolę w produkcji i funkcjonowaniu białych krwinek, które są niezbędne do zwalczania infekcji**¹.
- Zrównoważona mikrobiota jelitowa jest podstawą silnego układu odpornościowego**, ponieważ większość komórek odpornościowych znajduje się w jelitach².



1. Co to jest preparat Dicoflor[®] Odporność i kiedy można go stosować?

Dicoflor[®] Odporność to probiotyk z witaminami do stosowania w celu **wspomagania odporności organizmu** dzięki zawartości cynku i kwasu foliowego **oraz wzbogacania mikrobioty jelitowej**.

1 fiolka zawiera witaminy z grupy B, cynk oraz 6 miliardów żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), których bezpieczeństwo stosowania zostało potwierdzone w badaniach klinicznych³.

Produkt przeznaczony dla dzieci powyżej 3. roku życia i dorosłych.

Niniejsza wartość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

Produkt jest pakowany w fiolki jednorazowego użycia, zapewniając integralność składników czynnych umieszczonych w nakrętce i fiolce.

2. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu zawartość żywych kultur bakterii w każdej porcji będzie **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor[®] Odporność badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w porcji wraz z upływem czasu. Dodatkowo prowadzone są również **badania czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

3. Jaki jest skład preparatu Dicoflor[®] Odporność?

Składniki płynu (fiolka): woda, fruktoza, cynk (glukonian cynku), aromat, substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny), tiamina (chlorowodorek tiaminy).

Składniki proszku (nakrętka): liofilizowany szczep bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), maltodekstryna, niacyna (amid kwasu nikotynowego), kwas pantotenowy (D–pantotenian wapnia), ryboflawina, witamina B₁₂ (cyjanokobalamina), substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D–biotyna).

Nie zawiera glutenu.

Skład zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 10 ml (1 fiolka)	% referencyjnych wartości spożycia (RWS)
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	6 x 10 ⁹ żywych kultur bakterii	
Niacyna	12 mg	75
Kwas pantotenowy	4 mg	67
Tiamina	1,1 mg	100
Ryboflawina	1,4 mg	100
Witamina B6	1,4 mg	100
Kwas foliowy	100 µg	50
Biotyna	25 µg	50
Witamina B12	1,25 µg	50
Cynk	5 mg	50

4. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor[®] Odporność?

Preparatu Dicoflor[®] Odporność nie należy stosować w przypadku uczulenia na jakikolwiek składnik produktu.

Pamiętaj o zrównoważonym sposobie żywienia i zdrowym trybie życia.

5. Jak stosować preparat Dicoflor[®] Odporność?

Dorośli i dzieci powyżej 3 roku życia: stosować **1 fiolkę raz dziennie**.

Sposób przygotowania i spożycia:



1. Przekręć nakrętkę fiolki w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) do oporu.



2. Energicznie wstrząsnąć, aby wymieszać znajdujący się w nakrętce proszek z płynem.



3. Następnie odkręcić nakrętkę i spożyć płyn.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej diety.

6. Jak przechowywać preparat Dicoflor[®] Odporność?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie wymaga przechowywania w lodówce. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

7. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor[®], zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

- Mitra, S.; Paul, S.; Roy, S.; Sutradhar, H.; Bin Emran, T.; Naini, F.; Khandaker, M.U.; Almalki, M.; Wilairatana, P.; Mubarak, M.S. Exploring the Immune-Boosting Functions of Vitamins and Minerals as Nutritional Food Bioactive Compounds: A Comprehensive Review. *Molecules* 2022, 27, 555. <https://doi.org/10.3390/molecules27020555>.
- Gałęcka M., Barańska A., Bartnicka A., Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka — implikacje w praktyce lekarza rodzinnego. *Forum Medycyny Rodzinnej*. 2018. T12(2), s. 50–59.
- Szajewska H. *Lactobacillus* GG – aktualne dane naukowe. *Standardy Medyczne. Pediatria* 2015; 12(4):3–11.