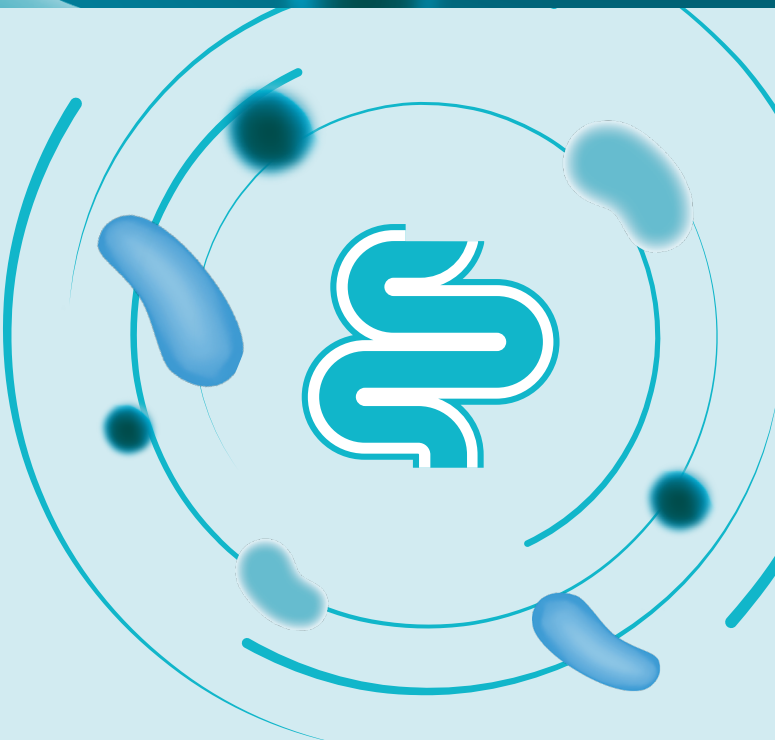


Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach, odgrywający **kluczową rolę w zdrowiu człowieka**.
- Wpływa ona m.in. na **dojrzewanie układu odpornościowego, chroni przed szkodliwymi drobnoustrojami, pomaga w trawieniu pokarmu, produkcji witamin oraz przyswajaniu składników mineralnych i elektrolitów**^{1,2,3}.
- Elektrolity to niezbędne minerały, których organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania. **Zaburzenia elektrolitowe grożą poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi**⁵.
- **Nawodnienie organizmu i uzupełnienie elektrolitów jest szczególnie istotne w przypadku biegunki i wymiotów**, aby zapobiec odwodnieniu. Ponadto, w takich sytuacjach ważne jest **wzbogacenie mikrobioty dla utrzymania jej równowagi**⁶.



1. Co to jest preparat Dicoflor® Elektrolity i kiedy można go stosować?

Dicoflor® Elektrolity to preparat 2w1 do postępowania dietetycznego **w trakcie biegunki i wymiotów w celu uzupełnienia diety**:

– w **sole mineralne i glukozę**,

– w **bakterie kwasu mlekowego** *Lactobacillus rhamnosus* GG stanowiące składnik prawidłowej mikrobioty jelitowej.

Produkt skutecznie nawadnia organizm i uzupełnia naturalną mikrobiotę jelitową.

Dicoflor® Elektrolity występuje w postaci proszku do sporządzania zawiesiny doustnej. Porcja preparatu Dicoflor® Elektrolity składa się z saszetki A (liofilizowane żywe kultury bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG) oraz saszetki B (elektrolity i glukoza).

2. Jaki jest skład preparatu Dicoflor® Elektrolity?

Saszetka A: maltodekstryna, liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* GG).

Saszetka B: glukoza, cytrynian sodu, chlorek potasu, chlorek sodu, aromat.

Składnik	100 g	1 porcja (6,8 g)
Wartość energetyczna	1385 kJ/326 kcal	94 kJ/22 kcal
Tłuszcz, w tym: – kwasy tłuszczowe nasycone	0 g 0 g	0 g 0 g
Węglowodany, w tym: – cukry	75 g 46 g	5 g 3 g
Białko	0 g	0 g
Sól	10,1 g	0,69 g
Potas	2313 mg	157 mg
Chlorki	3882 mg	264 mg
Sód	4054 mg	276 mg
Cytrynian	7943 mg	540 mg
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	73,5 x 10 ¹⁰ CFU*	5 x 10 ¹⁰ CFU*
Osmolarność	232,66 mOsm/l	

* CFU – jednostka tworząca kolonię.

Zawiera cukier.

Produkt o smaku bananowym.

1 porcja (saszetka A + B) zawiera optymalną dawkę soli mineralnych, glukozy i 5 miliardów żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), których bezpieczeństwo stosowania zostało potwierdzone w badaniach klinicznych⁴. Niniejsza wartość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

3. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu ilość żywych kultur bakterii nie ma żadnych **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor® Elektrolity badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w porcji wraz z upływem czasu. Dodatkowo prowadzone są również **badania czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że w produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

4. Jaka jest zalecana dzienna porcja do spożycia Dicoflor® Elektrolity?

Dawkowanie: stosować **jednorazowo zawartość 1 saszetki A i 1 saszetki B**, lub według wskazań lekarza.

Produkt przeznaczony jest do stosowania **u osób dorosłych i dzieci powyżej 1 roku życia**.

Jedną porcję produktu (saszetka A i B) należy rozpuścić w 200 ml wody.

Opakowanie zawiera 5 porcji produktu.

Proponowany sposób przygotowania preparatu Dicoflor® Elektrolity w biegunce, w przypadku umiarkowanego odwodnienia nie wymagającego hospitalizacji i nawadniania drogą dożylną:

Masa ciała	FAZA REHYDRATACJI Ilość porcji Dicoflor® Elektrolity, którą należy podać w ciągu 4 pierwszych godzin postępowania. Należy przestrzegać zaleceń lekarza.	FAZA PODTRZYMUJĄCA
< 6 kg	2– 3 porcje	Dicoflor® Elektrolity w ilości koniecznej do zaspokojenia podstawowego zapotrzebowania na płyny i uzupełnienia bieżących strat wody
7 – 10 kg	3–4 porcje	
11 – 15 kg	5–6 porcji	
16 – 20 kg	6–8 porcji	
20 – 25 kg	8–10 porcji	
Powyżej 25 kg	10 porcji	

Zgodnie z aktualnymi zaleceniami dotyczącymi nawadniania w trakcie ostrej biegunki infekcyjnej liczba porcji uwzględnia uzupełnienie oszacowanego niedoboru płynów w fazie rehydratacji (4 pierwsze godziny postępowania – 75 ml doustnego płynu nawadniającego/kg m.c.) oraz uzupełnienie utraty płynów w ilości 5–10 ml doustnego płynu nawadniającego/kg m.c. po każdym stolcu biegunkowym lub wymiotach.

5. Jaki jest sposób przygotowania i sposób użycia preparatu Dicoflor® Elektrolity?

Zawartość saszetki A i B należy **rozpuścić w 200 ml** wody i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

6. Ważne informacje

Produkt należy przyjmować pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Produkt nie jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia.

7. Jak przechowywać preparat Dicoflor® Elektrolity?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

Nie wymaga przechowywania w lodówce. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta.

8. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor®, zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

1. Tanaka M, Nakayama J. Development of the gut microbiota in infancy and its impact on health in later life. Allergol Int. 2017 Oct;66(4):515–522.
2. Yang J, Wu J, Li Y, Zhang Y, Cho WC, Ju X, van Schothorst EM, Zheng Y. Gut bacteria formation and influencing factors. FEMS Microbiol Ecol. 2021 Mar 31;97(4):fiab043.
3. Szczukocka-Zych A. i wsp. Profilaktyka i leczenie nawracających infekcji górnych dróg oddechowych u dzieci. Pediatria po dyplomie. (2018) nr. 4.
4. Szajewska H. Lactobacillus GG – aktualne dane naukowe. Standardy Medyczne – Pediatria 2015; 12(4):3–11.
5. Lipiński, Patryk & Buda, Piotr & Książek, Janusz. (2019). Leczenie zaburzeń wodno-elektrolitowych w ostrej bieguncie u dzieci.
6. Czerwionka-Szaflarska M., Gawryjolek J, Adamska I. Zastosowanie doustnych płynów nawadniających i probiotyków w leczeniu ostrej biegunki infekcyjnej u dzieci. Forum Zakażeń 2014;5(6):379–384.