

Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach, odgrywający **kluczową rolę w zdrowiu człowieka**.
- Wpływa ona m.in. na **dojrzwanie układu odpornościowego, chroni przed szkodliwymi drobnoustrojami, pomaga w trawieniu pokarmu, syntetyzowaniu witamin oraz przyswajaniu składników mineralnych i elektrolitów**^{1,2,3}.
- Niestety, wiele czynników zewnętrznych **może negatywnie wpływać na rozwój mikrobioty**, w tym stosowanie **antybiotyków czy infekcje wirusowe**^{1,4}.
- Dziecko w wieku przedszkolnym choruje średnio 8 razy w roku. Zaburzenia w składzie mikrobioty jelitowej na tym etapie mogą mieć wpływ na prawidłowy rozwój m.in. układu odpornościowego dziecka³.
- W przypadku ich wystąpienia **wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest kluczowe dla zachowania jej równowagi**.



1. Co to jest preparat Dicoflor[®] Junior i kiedy można go stosować?

Dicoflor[®] Junior to probiotyk o przyjemnym smaku owoców leśnych do stosowania **w celu wzbogacenia mikrobioty jelitowej w żywe kultury bakterii nie tylko przy antybiotyku**.

1 saszetka zawiera 5 miliardów żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103), będących składnikiem prawidłowej mikrobioty jelitowej dziecka.

Bakterie te występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych oraz wykazują dużą zdolność przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy⁵.

Stosowanie produktu można rozważyć między innymi:

- w trakcie i po **antybiotykoterapii**,
- w okresie **jesienno–zimowym**,
- podczas **podróży** ze zmianą strefy klimatycznej,
- oraz w każdej innej sytuacji mogącej prowadzić do zmiany naturalnej mikroflory przewodu pokarmowego (np. objawiających się zmianą konsystencji stolca).

Dicoflor[®] Junior jest przeznaczony do stosowania u dzieci powyżej 3. roku życia i dorosłych.

2. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu ilość żywych kultur bakterii w każdej saszetce będzie **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor[®] Junior badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w saszetce wraz z upływem czasu. Dodatkowo prowadzone są również **badania czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że w produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

3. Jaki jest skład preparatu Dicoflor[®] Junior?

Składniki: substancje słodzące: sorbitol, ksylitol; *Lactobacillus rhamnosus* GG; substancje przeciwzbrylające: tlenek magnezu, dwutlenek krzemu; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; maltodekstryna; stabilizator: guma arabska; aromat.

Skład zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 1 saszetce	Zawartość w 2 saszetkach
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	5 x 10 ⁹ CFU*	10 x 10 ⁹ CFU*

*CFU – jednostka tworząca kolonię.

Preparat Dicoflor[®] Junior jest **odpowiedni dla wegan**.

4. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor[®] Junior?

Preparatu Dicoflor[®] Junior nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

5. Jak stosować preparat Dicoflor[®] Junior?

Zalecana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia: stosować **1 saszetkę 2 razy dziennie**.

Zawartość saszetki należy wysypać bezpośrednio do buzi. Dzięki zastosowaniu innowacyjnej technologii, szybko rozpuszcza się w buzi, w związku z czym nie wymaga popijania. Produkt zaleca się stosować w trakcie posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

6. Jak przechowywać preparat Dicoflor[®] Junior?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

Produkt nie wymaga przechowywania w lodówce. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu oraz w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta.

7. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor[®], zapraszamy na stronę www.dicoflor.pl

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 158
02-326 Warszawa

Przypisy:

1. Tanaka M, Nakayama J. Development of the gut microbiota in infancy and its impact on health in later life. Allergol Int. 2017 Oct;66(4):515–522.
2. Yang J, Wu J, Li Y, Zhang Y, Cho X, van Schothorst EM, Zheng Y. Gut bacteria formation and influencing factors. FEMS Microbiol Ecol. 2021 Mar 31;97(4):fiab043.
3. Szczukocka–Zych A. i wsp. Profilaktyka i leczenie nawracających infekcji górnych dróg oddechowych u dzieci. Pediatria po dyplomie. (2018) nr. 4.
4. Sencio, V., Machado, M.G. & Trottein, F. The lung–gut axis during viral respiratory infections: the impact of gut dysbiosis on secondary disease outcomes. Mucosal Immunol 14, 296–304 (2021).
5. Szajewska H. Lactobacillus GG – aktualne dane naukowe. Standardy Medyczne. Pediatria 2015; 12(4):3–11.