

### Czy wiesz, że...

- **Mikrobiota jelitowa** to zbiór mikroorganizmów żyjących w jelitach, odgrywający **kluczową rolę w zdrowiu człowieka**.
- Funkcje mikrobioty obejmują m.in. **wsparcie układu odpornościowego, trawienie pokarmu, produkcję witamin oraz ochronę przed szkodliwymi drobnoustrojami**<sup>1</sup>.
- **Antybiotyki są jednym z głównych czynników zaburzających równowagę mikrobioty** jelitowej (powodującym dysbiozę) ze względu na swoje właściwości bakteriobójcze<sup>1,2</sup>.
- Dysbioza po antybiotykoterapii może utrzymywać się **nawet do 10 miesięcy** i prowadzić m.in. do **biegunki oraz osłabienia układu odpornościowego**<sup>1-3</sup>.
- Jednym ze sposobów na utrzymanie równowagi podczas antybiotykoterapii jest **wzbogacanie mikrobioty żywymi kulturami bakterii**<sup>1</sup>.



#### 1. Co to jest preparat Dicoflor<sup>®</sup> Forte i kiedy można go stosować?

**Dicoflor<sup>®</sup> Forte to probiotyk** przeznaczony do wzbogacania mikrobioty jelitowej podczas **antybiotykoterapii**. Produkt można przyjmować **jednocześnie z antybiotykiem**.

**1 kapsułka zawiera aż 6 miliardów żywych kultur bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG** (ATCC 53103), które są zalecane do stosowania podczas antybiotykoterapii przez Światową Organizację Gastroenterologii.

Bakterie te występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych oraz wykazują dużą zdolność przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy<sup>4</sup>.

Produkt przeznaczony jest do stosowania u osób dorosłych i dzieci powyżej 3. roku życia.

Niniejsza wartość jest gwarantowana do końca okresu ważności pod warunkiem przestrzegania warunków przechowywania.

#### 2. Skąd wiadomo, że ilość bakterii nie ulegnie zmianie i dlaczego jest to takie ważne?

Istnieje wiele sytuacji, w których wzbogacanie mikrobioty jelitowej jest wskazane. W większości przypadków **ilość żywych mikroorganizmów niezbędnych do prawidłowego wzbogacenia mikrobioty została dokładnie określona**. Dlatego tak ważne jest, aby kupując produkt z żywymi kulturami bakterii, mieć pewność, że **przez cały okres ważności** produktu ilość żywych kultur bakterii w kapsułce będzie **nie mniejsza niż ta zadeklarowana na opakowaniu** i wskazana w rekomendacjach.

Mając to na uwadze firma Bayer prowadzi dla produktu **Dicoflor<sup>®</sup> Forte badania długotrwałej stabilności**, polegające na kontroli ilości żywych kultur bakterii w kapsułce wraz z upływem czasu. Dodatkowo, polegające na również **badaniu czystości mikrobiologicznej**, których celem jest zapewnienie, że w produkcie oprócz wskazanych na opakowaniu dobrych bakterii nie ma żadnych niepożądanych drobnoustrojów, takich jak np.: chorobotwórczych bakterii, drożdży czy pleśni.

#### 3. Jaki jest skład preparatu Dicoflor<sup>®</sup> Forte?

**Składniki:** maltodekstryna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, liofilizowane żywe kultury bakterii (*Lactobacillus rhamnosus* GG), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Skład zalecanej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce	Zawartość w 2 kapsułkach
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	6 x 10 <sup>9</sup> CFU*	12 x 10 <sup>9</sup> CFU*

\* CFU – jednostka tworząca kolonię.

Preparat Dicoflor<sup>®</sup> Forte jest odpowiedni dla wegan.

#### 4. Co należy wiedzieć przed zastosowaniem preparatu Dicoflor<sup>®</sup> Forte?

Preparatu Dicoflor<sup>®</sup> Forte nie należy stosować w przypadku uczulenia na jakikolwiek składnik produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

#### 5. Jak stosować preparat Dicoflor<sup>®</sup> Forte?

Dorośli i dzieci powyżej 3 roku życia: stosować **2 kapsułki raz dziennie**.

Kapsułkę należy połknąć i popić szklanką zimnego lub ciepłego płynu (np. woda, mleko, sok owocowy). Kapsułkę można również otworzyć a jej zawartość wymieszać z płynem (jak wyżej) i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Produkt zaleca się stosować w trakcie posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

#### 6. Jak przechowywać preparat Dicoflor<sup>®</sup> Forte?

Produkt zawiera żywe kultury bakterii, które są wrażliwe na ciepło, z tego względu nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i na gwałtowne zmiany temperatur.

**Nie wymaga przechowywania w lodówce.** Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Data minimalnej trwałości dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### 7. Inne informacje

Aby dowiedzieć się więcej o produktach Dicoflor<sup>®</sup>, zapraszamy na stronę [www.dicoflor.pl](http://www.dicoflor.pl)

Produkt pakowany jest w materiały opakowaniowe nadające się do recyklingu.



Wyprodukowano w UE dla Bayer Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 158  
02-326 Warszawa

#### Przypisy:

1. Gałęcka M., Barańska A., Bartnicka A., Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka – implikacje w praktyce lekarza rodzinnego. Forum Medycyny Rodzinnej. 2018. T12(2), s. 50–59.
2. Jańczewska I., Domżańska-Popadiuk I. Kolonizacja przewodu pokarmowego noworodków oraz wpływ czynników modyfikujących mikrobiotę jelitową na zachowanie zdrowia. Forum Zakażeń 2016;7(6):443–448.
3. M.P. Franciano. Antibiotics and the Human Gut Microbiome: Dysbioses and Accumulation of Resistances. Front. Microbiol. 2016 Jan 12;6:1543.
4. Szajewska H. Lactobacillus GG – aktualne dane naukowe. Standardy Medyczne. Pediatria 2015; 12(4):3–11.